

Informacja dla Pacjenta o przebiegu testów płatkowych

Uwaga: Prosimy zapoznać się z poniższą informacją! Przestrzeganie opisanych procedur ma wpływ na wiarygodność uzyskanych wyników oraz komfort i bezpieczeństwo Pacjenta w czasie trwania testu.

Test płatkowy (ang. *patch test*) jest najbardziej uznaną metodą diagnostyki alergii kontaktowej (wyprysku kontaktowego i chorób pokrewnych). Test polega na nałożeniu na skórę (za pomocą specjalnych przylepców) niewielkich ilości substancji testowych (haptenu). Dawka haptenu jest ściśle określona, podobnie jak czas kontaktu ze skórą oraz czas kolejnych odczytów. Jeżeli badana osoba jest uczulona na konkretną substancję, to w miejscu jej podania pojawia się w określonym czasie reakcja skórna (zaczerwienienie, naciek, swędzenie). Na podstawie wyglądu tego odczynu, doświadczony lekarz może wnioskować o obecności uczulenia, jego nasileniu, a także o znaczeniu konkretnej substancji dla choroby pacjenta. Testy płatkowe wykonywane według zaleceń Europejskiego Towarzystwa Wyprysku Kontaktowego są uznawane za najważniejsze badanie w rozpoznawaniu alergii kontaktowej.

Informacje szczegółowe o testach płatkowych:

1. Test płatkowy typowo wymaga 4 wizyt w ciągu 5 dni, jednak w indywidualnych przypadkach niezbędne mogą się okazać dodatkowe wizyty – np. po 7 i 14 dniach. W typowym cyklu badania testy są zakładane na plecy w poniedziałek, w środę następuje ich zdjęcie i pierwszy odczyt, a ostateczne odczyty odbywają się w czwartek i piątek.
2. Pacjent przystępujący do badań powinien być w dobrym stanie zdrowia. Prosimy poinformować lekarza o przebytych ostatnio chorobach oraz przyjmowanych lekach.
3. Testów nie należy wykonywać u osób przeziębionych, gorączkujących, przyjmujących antybiotyki, leki przeciw alergii, biłaczce, nowotworom, osób, które w ciągu ostatnich 4 tygodni intensywnie opalały się lub korzystały z solarium. Nie należy się szczepić bezpośrednio przed oraz w trakcie wykonywania testów.
4. Testów nie można wykonywać na skórze zmienionej chorobowo lub leczonej w ciągu ostatnich 4 tygodni maściami przeciwalergicznymi (sterydy).
5. Prosimy naszych Pacjentów, aby od pierwszego do ostatniego dnia badania nosili **odzież rozpinaną** z przodu. Nie są wskazane golfy, obcisłe podkoszulki itp., ponieważ podczas ściągania odzieży „przez głowę” może dojść do zerwania założonych testów. Ewentualnie dopuszczalny jest bardzo luźny podkoszulek bawełniany.
6. Niektóre z testowanych substancji mają intensywny kolor i mogą **zabarwić ubranie**. Dlatego odzież mająca bezpośredni kontakt ze skórą pleców (podkoszulek, koszula, bluzka) powinna być ciemnego koloru i nadawać się do prania w wysokiej temperaturze. Prosimy nie nosić w okresie badania ubrań delikatnych i kosztownych. Nie przyjmujemy odpowiedzialności za ewentualne przebarwienia odzieży.
7. Pacjentki w okresie badania proszone są o **nie zakładanie biustonosza**, ponieważ ucisk ramiączek lub paska biustonosza może uszkodzić testy lub spowodować fałszywe odczyty.
8. Przez cały okres badania obowiązuje całkowity **zakaz moczenia pleców!** Obmywając inne okolice ciała należy bardzo uważać, by nie doszło do zalania zamontowanych plastrów.
9. **Nadmierne owłosienie** na plecach może uniemożliwić założenie testów, dlatego Pacjenci posiadający owłosienie na plecach proszeni są o dokładne ogolenie pleców na 1-2 dni przed rozpoczęciem badania. Prosimy nie golić pleców tuż przed badaniem – podrażniona skóra może podczas testu reagować nietypowo!
10. W okresie badania **niewskazany** jest **intensywny wysiłek**, ponieważ zapocenie pleców może udaremnić badanie podobnie jak ich zamoczenie wodą. Przepocenia należy unikać również ze względów higienicznych, w związku z opisanym wcześniej ograniczeniem mycia pleców.

W razie niejasności zapytaj lekarza!

W razie nieprzewidzianych zdarzeń lub wątpliwości dzwoń: nr tel.	Pieczętka i podpis lekarza prowadzącego
--	---

Informacja pochodzi ze strony www.alergologia.biz